تب مالت چیست؟

بیماری عفونی است که عامل ایجاد کننده آن میکروبی به نام بروسلا است.

مهمترین عامل بیماری تب مالت در انسان، نوعی میکروب است که در گوسفند و بز دیده می‌شود.

این میکروب در پنیر تازه وغیر پاستوریزه حاصل از شیرخام تا دو ماه زنده می‌ماند و با منجمد کردن از بین نمی‌رود.

این میکروب در ماست به علت وجود اسیدلاکتیک قادر به زندگی نیست و در دمای ۶۰ درجه به مدت ۱۰ دقیقه نابود می‌شود.

راههای سرایت بیماری به انسان:

1- از طریق تماس مستقیم با بافتهای حیوان آلوده نظیر خون، ترشحات رحمی و ترشحات جنین‌سقط شده.

2- به صورت غیرمستقیم از راه مصرف شیرخام و فرآورده‌های لبنی آلوده خصوصا پنیر تازه، خامه، سرشیر و کره

3- انتقال از راه تنفس افشانه های موجود در هوای آغل و اصطبل آلوده یا آزمایشگاه

4- از طریق فرو رفتن سوزن حاوی واکسن‌های حیوانی به دست انسان

زمان تماس با منبع عفونت تا بروز علایم اغلب بین ۱ تا ۳ هفته است، ولی گاهی تا ۶ ماه می‌باشد.

علائم بیماری

- لرز ناگهانی
- درد عمومی بدن به خصوص درد پشت
- تعریق شدید
- کاهش اشتها
- ضعف و سستی
- خستگی

راههای پیشگیری از بیماری تب مالت در انسان:

- از مصرف مواد لبنی مشکوک مانند شیرخام، پنیر تازه، خامه و سرشیر غیر پاستوریزه خودداری نمایید.
- از شیر و فرآورده‌های‌لبنی به صورت پاستوریزه استفاده کنید. در صورت در دسترس نبودن شیر پاستوریزه، شیر را به مدت حداقل ده دقیقه بعد از جوش آمدن، بجوشانید تا کلیه عوامل میکروبی از بین برود.
- درهنگام کار با فضولات حیوانی یا ورود به اصطبل از ماسک تنفسی استفاده نمایید.
- حیوانات را ازمحل زندگی انسان دور نگهدارید.

- درحین کار در دامداری یا کشتارگاه از دستکش، کلاه ، ماسک ، عینک و روپوش مناسب استفاده نمایید.
- در صورت مشاهده علائم بیماری تب مالت به نزدیکترین مرکز بهداشتی گزارش دهید.
- **آموزش طرز تهیه پنیر تازه به‌کلیه خانوارهای روستایی:**

ابتدا شیر را به مدت ۱۰ دقیقه جوشانیده و در همان حالت به ازای هر۳ لیتر شیر یک لیوان آب ماست و یا به یک لیتر شیر ۲۵۰ گرم ماست ترش اضافه کرده، پس از دلمه شدن و جدا شدن پنیر از آب مقدار لازم نمک به آن اضافه کرده، با پارچه صافی آبگیری نموده و پس از سفت شدن مصرف نمایید.

اگرپنیر به صورت غیر پاستوریزه و بدون جوشاندن شیر تهیه شود حداقل بایستی دو ماه در آب نمک نگهداری و سپس مصرف شود.

منبع: شناخت بروسلوزیس برای همه مردم

تهیه و تنظیم : واحد آموزش سلامت

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



تب مالت و راههای پیشگیری از آن